

# Paddlelite®

## Software V1.0

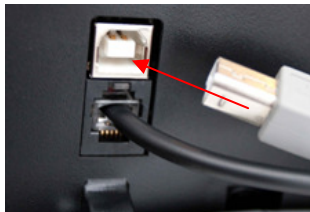
### 1.) Einführung

Die Paddlelite Software Version 1.0 ist eine erweiterte Version zur Dokumentation der Trainingsdaten für den bei Paddlelite mitgelieferten Monitor ab Baujahr 10/2010. Mit Installation der Software und Verbindung des Paddlelite Monitors per USB Kabel mit einem PC werden die auf dem Monitor angezeigten Trainingsdaten auf dem PC in verschiedenen Diagrammen aufgezeichnet und gespeichert. Man bekommt somit eine bessere Übersicht der Trainingsdaten und kann die Leistungsmerkmale und die Fitness überprüfen wodurch das Training optimiert und die Leistung gesteigert werden kann. In den Diagrammen werden Geschwindigkeit, Trainingsaufwand und Strecke bezogen auf die Zeit, dokumentiert.

### 2.) Inbetriebnahme

#### 2.1 Verbindung des Paddlelite Monitors

Zur Anwendung der Software muss der Paddlelite Monitor mit einem USB Kabel an den PC angeschlossen werden. Wenn der Monitor identifiziert wurde, fragt die Software nach der Benennung. Die Benennung des Monitors kann auch später erfolgen. Siehe Absatz "Benennung der angeschlossenen Monitore". Siehe „Störungsbehebung“ am Ende des Handbuches, falls die Software nicht nach der Benennung der Geräte fragt.

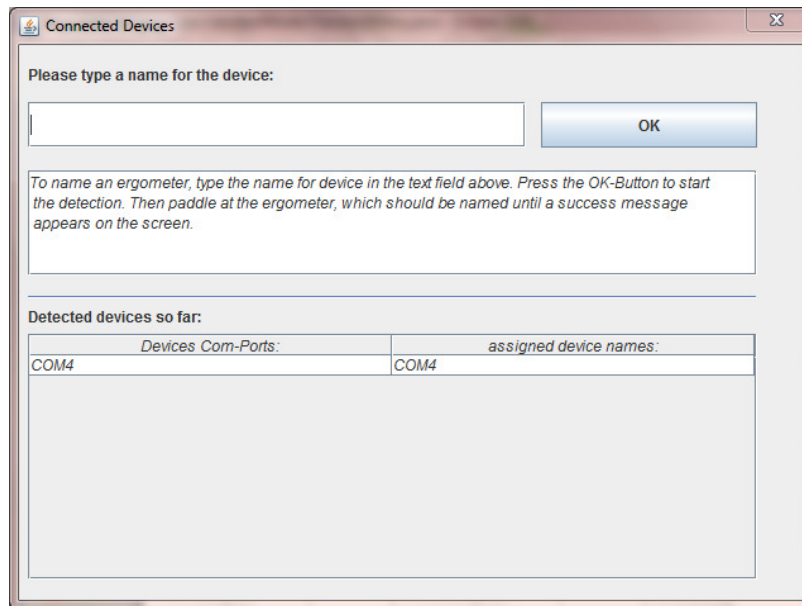


#### 2.2 Benennung des angeschlossenen Gerätes

Zur besseren Erkennung, gibt es bei der Software die Möglichkeit, das angeschlossene Gerät zu benennen. Dazu muss der Dialog „Benenne Geräte“ (siehe Abb. 1) im Menü Einstellungen geöffnet werden. Wobei folgendermaßen vorzugehen ist:

1. Geben Sie den gewünschten Namen für das Gerät im Textfeld im oberen Teil des Dialogs ein.
2. Drücken Sie „ok“, um die Suche zu starten.
3. Paddeln Sie auf dem gewünschten Ergometer (alle übrigen Ergometer ruhen lassen), bis die Software eine Erfolgsmeldung anzeigt.
4. Wenn Sie mehrere Geräte haben wiederholen Sie die Schritte eins bis drei, bis alle Geräte benannt sind.

**WICHTIG:** Schalten Sie den Monitor während des Paddelns nicht aus denn dadurch wird die Funktionsfähigkeit der Software vorübergehend eingeschränkt werden!



Angeschlossene Geräte

Bitte geben Sie den Namen für die Geräte ein

Um ein Ergometer zu benennen, soll der Name des Gerätes im obigen Textfeld eingetragen werden. Klicken Sie auf ok, um die Suche zu starten. Paddeln Sie dann an dem zu benennenden Ergometer, bis auf dem Bildschirm die Erfolgsmeldung erscheint.

Bisher ermittelte Geräte: COM4  
Zugewiesene Gerätenamen: COM4

Abb. 1 Name der Geräte im Dialogfeld

### 2.3 Auswahl eines Ergometers für das Training

Öffnen Sie zum Starten des Trainings das Menü „Connected Devices“ und wählen Sie den entsprechenden Ergometer aus.

WICHTIG: Durch das Auswählen eines neuen Gerätes, beginnt die neue Trainingseinheit, wodurch alle Diagramme zurückgesetzt werden. Vor dem Zurücksetzen werden alle Chartbilder gespeichert.

### 2.4 Überprüfung alter Trainingsdiagramme

Um die Diagramme alter Trainingseinheiten zu überprüfen, beispielsweise um sie mit den aktuellen zu vergleichen, nimmt die Software aller Diagramme auf. Diese sind:

- Als png Dateien im „Stammordner /Paddlelite/Beispieldaten“ gespeichert
- Gespeichert, wenn die Software geschlossen wird
- Gespeichert, wenn ein anderer Ergometer für das Training ausgewählt wird.

Zur einfachen Überprüfung der Trainingsdaten, kann der Ordner, in welchem die Bilder gespeichert sind, über das Menü Einstellungen unter „öffne Bildordner“ geöffnet werden.

## 3.) Startbildschirm

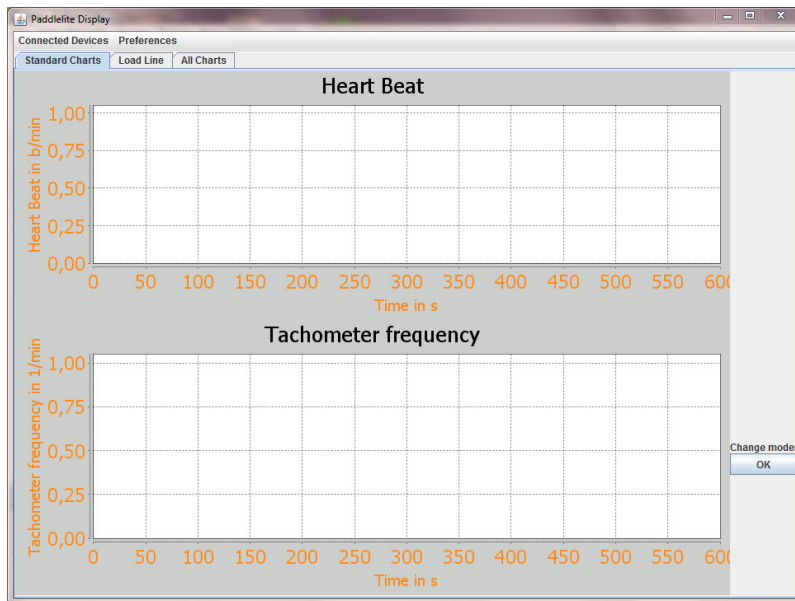
Die Diagramme im Startbildschirm der Software sind nach Registerkarten geordnet.

### 3.1 Standarddiagramme

In dieser Registerkarte sind zwei Diagramme übereinander dargestellt (siehe Abb. 2)

1. Die obere zeigt immer den Herzschlag im Verhältnis zur Zeit an.
2. Bei der unteren kann zwischen „Leistung“, „geschätzter 500 m Zeit“ „Trainingsaufwand“ und „Auswertung“ mit dem Button „Modus ändern“ hin- und her geschaltet werden.

Die Diagramme zeigen jeweils 600 Sekunden vom Training an. Start ist bei Null und nach den ersten 600 Sekunden fallen die Anfangswerte ab Start weg.

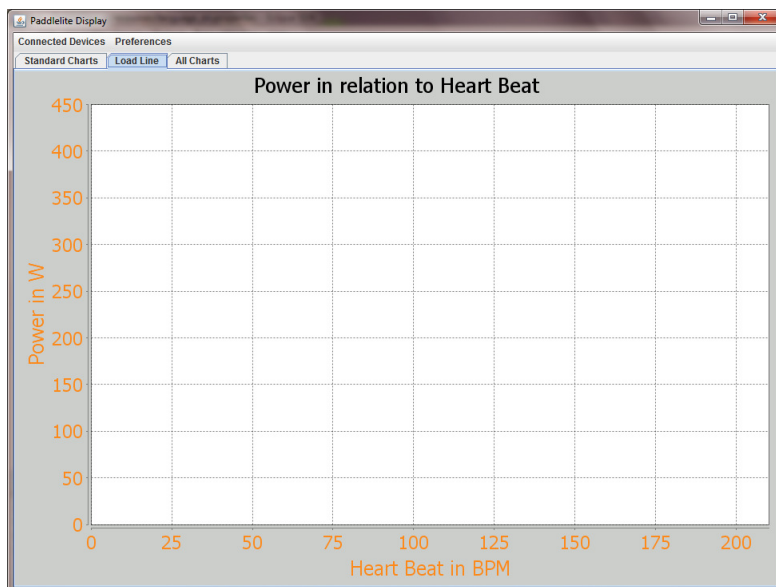


Paddlelite – Anzeige
Angeschlossene Geräte Einstellungen
Standarddiagramme Belastungslinie Alle Diagramme
<b>Herzschlag</b>
<b>Tachofrequenzanzeige</b>

Abb. 2: Standarddiagramme

### 3.2 Belastungslinie

Die Belastungslinie (siehe Abb. 3) zeigt den Herzschlag des Sportlers im Verhältnis zu seiner aktuellen Leistung. Sie zeigt keine Linie wie alle anderen Diagramme sondern eine Wolke einzelner Punkte. Um besser erkennen zu können, welche der Punkte „alt“ sind und welche „neu“, blenden sich die Punkte mehr und mehr aus, je älter sie sind. Die Belastungslinie ermöglicht es, Schlüsse auf die tatsächliche physische Verfassung des Sportlers zu ziehen und zeigt an, wann der Sportler leistungsmäßig nachlässt.



Paddlelite – Anzeige
Angeschlossene Geräte Einstellungen
Standarddiagramme Belastungslinie Alle Diagramme
<b>Leistung im Verhältnis zum Herzschlag</b>

Abb. 3: Belastungslinie

### 3.3 Alle Diagramme

Hier sind alle Diagramme nebeneinander dargestellt. Der Unterschied zu den Standarddiagrammen liegt darin, dass die Standarddiagramme nur 600 Sekunden Training anzeigen, während diese Ansicht alle Trainingsdaten anzeigt.

#### 4.) Störungsbehebung

1. Die Software fragt nicht nach der Benennung der Geräte! Die Software fragt nur, wenn ein neuer Monitor angeschlossen wird. Wenn der Monitor nicht gefunden wurde, Neustart versuchen. Überzeugen Sie sich, dass der Monitor in Betrieb ist.
2. Wenn versucht wird, ein Gerät zu benennen, wird immer dasselbe Gerät benannt! Einer der Paddlelite Monitore wurde während des Paddelns mit demselben ausgeschaltet. Starten Sie die Software neu, um das Problem zu beheben!